

Conseil et
Formation sur
mesure par des
professionnels

Piloter votre
entreprise
avec
performance
et efficacité.

49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.com



Classe Manager

by J2C services



CATALOGUE FORMATION

REGLEMENTAIRES et
PREVENTION DES RISQUES

Formation inter-intra entreprise



Prévention des risques :

- Evaluation des risques professionnels : Capitaliser son DU (Document Unique) • P4
- PRAP : Prévention des risques liés à l'activité physique • P5
- APS ASD – Acteur prévention secours du secteur aide et soins à domicile • P6
- Port du harnais : équipement - progression - secours Accès ou travaux en environnement industriel • P8
- Travaux de grandes hauteurs et d'accès difficile • P10

Habilitations et formations réglementaires

- SST • P12
- MAC SST (Recyclage) • P13
- Réception d'échafaudages fixes • P14
- Montage, Démontage, réception échafaudages fixes • P16
- Montage, Démontage, réception échafaudages roulants • P17
- Manipulation des extincteurs • P18
- Formation à l'évacuation • P19
- Equipier de Première Intervention • P20
- Habilitations électriques H0 B0 • P21
- Habilitations électriques BS • P22
- Habilitations électriques B2V B1 BC BR HC (électriciens) • P24
- CACES R389 (Chariot élévateur) • P26
- Recyclage CACES R389 (Chariot élévateur) • P28
- CACES R386 (Nacelle) • P30
- CACES R372 (Engin de chantier) • P32
- Pontier élingueur • p34



Qui sommes-nous ?

Notre équipe est avant tout un groupe de femmes et d'hommes qui partagent les mêmes objectifs et les mêmes valeurs.

Une base arrière pour :

- ✓ Assurer la cohérence, la conformité des informations reçues et remises
- ✓ Maintenir une veille technique
- ✓ Mettre en commun des compétences, coordonner
- ✓ Analyser les demandes et contractualiser l'offre
- ✓ Etre à l'écoute directe des clients
- ✓ Faire l'ingénierie de formation

Des consultants formateurs de proximité :

Pour recueillir les informations utiles et accompagner les clients selon la démarche J2C services

Back office :

Patrick DELMAS - Yves CASTEL - Rochelle BARBARIN-DUFOUR - Monia SOLLA –
Florence PINSARD

Partenaires :

Yohann BACQUE – Ludovic LESPINASSE - Patrick ALMERGE – Thierry
DILLENCHNEIDER...

Les compétences de J2C services

La force de J2C services est notre **réseau de consultants** et formateurs qui offre une mise en commun de compétences et d'expériences multiples et variées.

J2C services, **accompagne** dans tous les domaines de l'entreprise, de la TPE, PME, ainsi que chez les grands donneurs d'ordre, du service à l'industrie.

49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95

contact@classemanager.com



- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Exposés théoriques, exemples concrets liés à l'activité des participants
Méthodologie participative : Maïeutique
Exercices
Pratiques, mises en situation.
Les participants travailleront sur leurs propres risques.
Tableau de conférence
Fiches diagnostic
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Remise d'un document résumé de la formation
- ❑ **Validation de la formation :**
Evaluation continue par le formateur sur les exercices pratiques
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation « Classe Manager, J2C services » délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Tout personnel

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ A partir d'une démarche de recueil et d'analyse des risques, d'évaluer les risques professionnels liés aux activités de son entreprise.
- ✓ A l'issue de cette formation, les participants connaîtront le contexte législatif et seront capable de :

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Recenser les risques
- ✓ Analyser et évaluer un risque en fonction de sa gravité et de sa fréquence
- ✓ Mettre en place un plan d'actions pour diminuer ou éliminer les risques
- ✓ Rédiger un document unique
- ✓ Faire un suivi des actions

Programme

- ✓ La législation
- ✓ Les acteurs de l'analyse
- ✓ Le rôle du comité directeur
- ✓ Les unités de travail
- ✓ Les grandes familles de risques
- ✓ L'inventaire des risques
- ✓ L'évaluation des risques : fréquence, gravité
- ✓ Le plan d'actions
- ✓ Conclusions

Encadrement pédagogique

Un spécialiste de l'EvRP

Le responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
- ❑ **Nombre de participants :**
4 à 10 personnes
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Exposés théoriques
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Etudes de cas Réels.
Analyse et Correction
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Etudes de cas tout au long de la formation selon la fiche individuelle de suivi et évaluation de l'INRS
- ❑ **Validation de la formation :**
le « Certificat APS ASD » sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Livret de l'acteur prévention délivré par l'INRS
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Tout salarié travaillant dans le secteur Industrie, Commerce, BTP et activité de bureau

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- ✓ Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail
- ✓ Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés
- ✓ Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ de prendre une part active dans l'amélioration des conditions de travail en contribuant à la réduction des Risques Professionnels auxquels il est confronté.

Programme

Comprendre l'intérêt de la prévention :

- ✓ Notion de danger, risque, dommage, accident de travail et maladie professionnelle
- ✓ Identifier la nature et importance des AT/MP liés à l'activité physique dans son entreprise
- ✓ Identifier les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- ✓ Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique :

- ✓ Description de l'anatomie, les atteintes de l'appareil locomoteur, les risques psychosociaux
- ✓ Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé

Proposer des améliorations pour sa situation de travail :

- ✓ A partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de la prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées.

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort :

- ✓ Appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention

Travail d'intersession portant sur l'analyse d'une situation de travail : Prévoir EPI

Encadrement pédagogique

Responsable formation pour la gestion administrative, logistique et matériel.

Formateur certifié INRS

- Durée / Lieu :**
3 jours
- Nombre de participants :**
4 à personnes
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Exposés théoriques
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Etudes de cas Réels.
Analyse et Correction
- Modalité d'évaluation :**
Etudes de cas tout au long de la formation selon la fiche individuelle de suivi et évaluation de l'INRS
- Validation de la formation :**
le « Certificat APS ASD » sera délivré au candidat qui à participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable
- Support remis aux stagiaires :**
Livret de l'acteur prévention délivré par l'INRS
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Salariés travaillant pour le secteur de l'aide et du soin à domicile

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ de participer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé
- ✓ proposer des améliorations de ses différentes situations de travail et de qualité de l'aide, des soins et de la sécurité des personnes à mobilité réduites.
- ✓ développer un comportement adapté en cas de dysfonctionnement, d'incident ou d'accident sur son lieu de travail.

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ de prendre une part active dans l'amélioration des conditions de travail en contribuant à la réduction des Risques Professionnels auxquels il est confronté.

Programme

Prévention

- ✓ Situer son rôle d'acteur de la prévention sur son lieu de travail
- ✓ Identifier les situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, ses lieux de travail, ses déplacements ainsi que le contexte relationnel avec la personne aidée ainsi que le contexte relationnel avec la personne aisée ou l'entourage familial et professionnel.
- ✓ Repérer les situations à risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- ✓ Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse.
- ✓ Informer la personne aidée ou l'entourage familial des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partager.
- ✓ Alerter la hiérarchie.
- ✓ Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour la personne aidée et l'intervenant visant une efficacité maximum de l'intervention.



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- Durée / Lieu :**
3 jours
- Nombre de participants :**
4 à personnes
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Exposés théoriques
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Etudes de cas Réels.
Analyse et Correction
- Modalité d'évaluation :**
Etudes de cas tout au long de la formation selon la fiche individuelle de suivi et évaluation de l'INRS
- Validation de la formation :**
le « Certificat APS ASD » sera délivré au candidat qui à participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable
- Support remis aux stagiaires :**
Livret de l'acteur prévention délivré par l'INRS
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Secourisme

- ✓ Situer son rôle de l'APS ASD sur son lieu de travail
- ✓ Mettre en sécurité une situation d'accident
- ✓ Examiner une personne en vue de lui porter secours et de faire alerter
- ✓ Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.
- ✓ Réaliser la conduite à tenir adaptée aux différents signes indiquant que la vie de la victime est menacée.
- ✓ Secourir une victime qui saigne abondamment
- ✓ Secourir une victime qui s'étouffe
- ✓ Secourir une victime qui présente les signes d'un malaise
- ✓ Secourir une victime qui se plaint de brûlures
- ✓ Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- ✓ Secourir une victime qui ne répond pas mais qui respire
- ✓ Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas

Encadrement pédagogique

Responsable formation pour la gestion administrative, logistique et matériel.
Formateur certifié INRS



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation:

Port du harnais : équipement - progression - secours Accès ou travaux en environnement industriel

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
- ❑ **Nombre de participants :**
6 – 8 personnes
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Exposé didactique, démonstrations
Exploitation individuelle et démonstration de chacun
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
tests théoriques et pratiques.
- ❑ **Validation de la formation :**
Une attestation et une carte individuelle seront délivrées aux stagiaires qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests théoriques et pratiques
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Remise d'un fascicule à chaque stagiaire
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Ce module est destiné à toutes personnes amenées à travailler en hauteur :

- ✓ qui seront amenés à poser eux-mêmes des points d'ancrages (ancrages transportables, lignes de vie temporaires)
- ✓ et/ou ayant un secours à équiper simple à envisager suite à l'évaluation des risques réalisée au préalable par leur employeur

Prérequis

Aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail)

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires devront connaître :

- ✓ Les principales protections collectives et leurs conditions d'utilisation
- ✓ Les principes d'utilisation des E.P.I. contre les chutes de hauteur
- ✓ Les principes de mise en place de points d'ancrage et de ligne de vie temporaires
- ✓ Les principes de réalisation de secours à un équipier

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- ✓ Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- ✓ Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- ✓ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

Programme

Ouverture de stage, prise de contact avec les stagiaires, présentations. Analyse du contexte d'évolution en hauteur de chaque participant

Formation théorique : 0.5 j

- ✓ La Prévention - Les Statistiques - l'Evaluation des risques
- ✓ Approche réglementaire du Travail en hauteur
- ✓ La protection collective, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles
- ✓ Les différentes catégories d'E.P.I., les Normes
- ✓ Les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
- ✓ Présentation des différents assujettissements antichute
- ✓ Présentation des différents E.P.I. spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage
- ✓ Sensibilisation aux chutes de hauteur - conséquences en fonction des techniques utilisées – critères de choix

- Durée / Lieu :**
2 jours
- Nombre de participants :**
6 – 8 personnes
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Exposé didactique, démonstrations
Exploitation individuelle et démonstration de chacun
- Modalité d'évaluation :**
tests théoriques et pratiques.
- Validation de la formation :**
Une attestation et une carte individuelle seront délivrées aux stagiaires qui auront participé à l'ensemble de la formation et satisfait aux tests théoriques et pratiques
- Support remis aux stagiaires :**
Remise d'un fascicule à chaque stagiaire
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Formation pratique : 1.5 j sur site industriel

- ✓ Utilisation des E.P.I.
- ✓ Choix de la technique d'assujettissement en fonction du site
- ✓ Choix des E.P.I. en fonction de la situation (longes, antichute à rappel automatique, coulisseau)
- ✓ Analyse de risque in situ destinée à ne jamais se trouver en situation critique
- ✓ Réalisation de points d'ancrages provisoires et de nœuds sur cordes
- ✓ Pose de lignes de vie (horizontale et verticale)
- ✓ Déplacements verticaux, avec longes, antichute à rappel automatique
- ✓ Déplacements horizontaux avec longes
- ✓ Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et /ou rigides verticaux et horizontaux
- ✓ Poste de travail / Installation d'équipements / Levage de charges
- ✓ Secours à équiper

Encadrement pédagogique

Responsable formation pour la gestion administrative, logistique et matériel.
Formateur expérimenté.



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- ❑ **Durée / Lieu :**
Nous consulter
chez le Client
- ❑ **Nombre de participants :**
Nous consulter
- ❑ **Moyens techniques et
pédagogiques :**
Apports théoriques
Mise en situation
des stagiaires,
Exercices pratiques
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation théorique par
quizz et pratique
- ❑ **Validation de la
formation :**
Attestation de fin de
formation J2C services
délivrée aux participants
à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis aux
stagiaires :**
Livret sur la prévention
des risques du travail en
hauteur
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur, nécessitant le port des équipements de protection individuelle contre les chutes en hauteur.

Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum, être reconnu apte médicalement au travail en hauteur, sans restriction de port de charges.

Avoir une compréhension orale et écrite du français, mathématiques élémentaires (4 opérations de base) et lecture courante de plans.

Objectifs de formation et pédagogiques

- ✓ Connaître la réglementation, décret du 8 janvier 1965,
- ✓ Repérer des situations à risque,
- ✓ L'accident du travail,
- ✓ Connaître le risque de chute de hauteur,
- ✓ Différents composants constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur,
- ✓ Savoir s'équiper, savoir s'assurer, savoir choisir son EPI adapté au travail à réaliser,
- ✓ Savoir préparer son chantier avant de partir,
- ✓ Connaître les devoirs et responsabilités de chacun.

Programme

- ✓ **La réglementation**
Obligation Art.233.1 du Code du travail, -Prévention des risques professionnels
- ✓ **L'accident du travail**
 - Les situations à risques avec des conséquences meurtrières,
 - La chute, les accidents graves, les accidents mortels,
 - Le coût des accidents du travail,
 - L'influence des accidents de travail sur l'entreprise,
 - La conséquence pénale
- ✓ **Définition des travaux en hauteur ou d'accès difficile**
Exemples de situation à risque, échelle, nacelle, échafaudage.
- ✓ **Les partenaires**
 - Les acteurs de la prévention et de la sécurité,
 - Les obligations de chacun.
- ✓ **L'Équipement de Protection Individuelle antichute (EPI)**
 - Obligation du port de l'EPI,
 - Collectif, Individuel,
 - Obligations, contrôle, entretiens,
 - Responsabilités.



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- Durée / Lieu :**
Nous consulter
chez le Client
- Nombre de participants :**
Nous consulter
- Moyens techniques et
pédagogiques :**
Apports théoriques
Mise en situation
des stagiaires,
Exercices pratiques
- Modalité d'évaluation :**
Evaluation théorique par
quizz et pratique
- Validation de la
formation :**
Attestation de fin de
formation J2C services
délivrée aux participants à
l'issue de la formation.
- Support remis aux
stagiaires :**
Livret sur la prévention
des risques du travail en
hauteur
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

- ✓ **Préparation du chantier**
 - Connaissance du matériel,
 - Reconnaissance des sites,
 - Modalités d'accès,
 - Contrôle quotidiens,
 - Ancrages,
 - Fiches de préparation,
 - Préparation du matériel et trousse de secours.
- ✓ **Accès au site**
 - Consignes de sécurité,
 - Applications pratiques,
 - Mise en situation de secours et de sauvetage,
 - Balisage signalisation

Encadrement pédagogique

Formateur expérimenté
Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: Sauveteur Secouriste du Travail

SECU102

❑ **Durée / Lieu :**
14 heures
INTER- INTRA

❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants

❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Exposés théoriques,
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Mise en situation : (Accident...)
Matériel mis à disposition : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur...
Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels

❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation continue tout au long de la formation suivant les grilles de certification des compétences du SST établies par l'INRS

❑ **Validation de la formation :**
Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré aux participants.

❑ **Support remis aux stagiaires :**
Aide mémoire du SST + Insigne autocollant

❑ **Dates :**
A définir

❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

- ✓ Face à une situation d'accident, le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable de :
 - Rechercher les risques persistants pour protéger,
 - Examiner la victime et faire alerter,
 - Secourir.
 - Utiliser le défibrillateur (DSA ou DAE) avec un maximum de réactivité et un maximum d'aisance.

Objectifs pédagogiques

- ✓ S'entraîner de façon pragmatique à porter les premiers soins avec calme, rapidité et efficacité,
- ✓ Etre acteur de la prévention dans les entreprises

Programme

Le Sauveteur Secouriste du Travail

- Champ et nature de ses interventions
- Cadre de l'exercice de l'activité
- Droit et réglementation.
- Description de l'activité type

Domaine de compétences 1

Le Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident du travail :

- Cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la victime de manière appropriée

Domaine de compétences 2

Le Sauveteur Secouriste du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la ou des situations dangereuses repérées.

Encadrement pédagogique

Formateur S.S.T. certifié. Responsable formation



❑ **Durée / Lieu :**
7 heures
INTER- INTRA

❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants

❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Exposés théoriques,
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Mise en situation : (Accident...)
Matériel mis à disposition : mannequin, couverture, accessoires, défibrillateur...
Dans un souci d'hygiène, les peaux de visage et les sacs d'insufflation sont individuels

❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation continue tout au long de la formation suivant les grilles de certification des compétences du SST établies par l'INRS

❑ **Validation de la formation :**
Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré aux participants.

❑ **Support remis aux stagiaires :**
Aide mémoire du SST + Insigne autocollant

❑ **Dates :**
A définir

❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Tout salarié titulaire du Certificat S.S.T.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

- ✓ Face à une situation d'accident, le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable de :
 - Rechercher les risques persistants pour protéger,
 - Examiner la victime et faire alerter,
 - Secourir.
 - Utiliser le défibrillateur (DSA ou DAE) avec un maximum de réactivité et un maximum d'aisance.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail conforme au référentiel de l'INRS
- ✓ Etre acteur de la prévention dans les entreprises

Programme

Révision pratique des principes de base de secourisme du travail

Domaine de compétences 1

Le Sauveteur Secouriste du Travail face à une situation d'accident du travail :

- Cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la victime de manière appropriée

Domaine de compétences 2

Le Sauveteur Secouriste du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise :

- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la ou des situations dangereuses repérées.

Encadrement pédagogique

Formateur S.S.T. certifié. Responsable formation



- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
chez le Client
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 personnes
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Apports théoriques
Mise en situation des stagiaires,
Exercices pratiques :
Réception et conformité,
Montage en sécurité,
Déplacements verticaux et horizontaux,
Démontage d'un échafaudage en sécurité.
Bilan et évaluation individualisée.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation théorique par quizz et pratique
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Livret sur la prévention des risques du travail en hauteur
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Techniciens, chefs de chantier, cadres ou toute personne ayant à prévoir, commander, vérifier, réceptionner un échafaudage.

Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum, être reconnu apte médicalement au travail en hauteur, sans restriction de port de charges.

Avoir une compréhension orale et écrite du français, mathématiques élémentaires (4 opérations de base) et lecture courante de plans.

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de monter, démonter et réceptionner un échafaudage fixe

Objectifs pédagogiques

- ✓ Répondre à la recommandation R408, c'est-à-dire sensibiliser les personnes aux risques suivants :
 - les chutes de hauteur,
 - la manutention,
 - l'effondrement partiel ou total de l'échafaudage,
 - le renversement de l'échafaudage.

Programme

- ✓ **Les différents types d'échafaudage**
 - Les différentes familles d'échafaudages,
 - Les différents types,
 - Détermination du choix de l'échafaudage :
 - Analyse des besoins (nature des travaux à réaliser)
 - Contraintes du site...
- ✓ **La réception de l'échafaudage**
 - Le calage des appuis au sol des montants verticaux,
 - Les ancrages et les amarrages, leur qualité,
 - Les circulations,
 - La conformité aux plans d'installation,
 - L'état des divers éléments,
 - Les escaliers et les échelles d'accès, la fixation des échelles intérieures,
 - Les garde-corps, main courante, sous lisse et plinthe,
 - Les planchers,
 - Les filets et les bâches sur la structure,
 - Les panneaux indiquant les charges admissibles,
 - La fiche de réception.

Programme de formation: Réception d'échafaudages fixes

Programme – suite

SECU116

Durée / Lieu :

2 jours
chez le Client

Nombre de participants :

De 4 à 10 personnes

Moyens techniques et pédagogiques :

Apports théoriques
Mise en situation
des stagiaires,
Exercices pratiques :
Réception et
conformité,
Montage en sécurité,
Déplacements
verticaux et
horizontaux,
Démontage d'un
échafaudage en
sécurité.
Bilan et évaluation
individualisée.

Modalité d'évaluation :

Evaluation théorique par
quizz et pratique

Validation de la formation :

Attestation de fin de
formation J2C services
délivrée aux participants à
l'issue de la formation.

Support remis aux stagiaires :

Livret sur la prévention des
risques du travail en hauteur

Dates :

A définir

Coût pédagogiques :

Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme - suite

✓ **La conformité de l'échafaudage**

- Remplacement des pièces endommagés ou démontées,
- L'enlèvement des gravats et des décombres,
- L'absence de glissement de colliers,
- L'état d'accrochement des filets ou des bâches,
- La présence des panneaux indiquant les charges admissibles.
- La conformité du stockage des matériaux avec les charges admissibles des planchers et de l'ossature

Encadrement pédagogique

Formateur expérimenté

Responsable formation

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
chez le Client
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 personnes
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Apports théoriques
Mise en situation des stagiaires,
Exercices pratiques :
Réception et conformité,
Montage en sécurité,
Déplacements verticaux et horizontaux,
Démontage d'un échafaudage en sécurité.
Bilan et évaluation individualisée.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation théorique par quizz et pratique
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Livret sur la prévention des risques du travail en hauteur
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Techniciens, chefs de chantier, cadres ou toute personne ayant à prévoir, commander, vérifier, réceptionner un échafaudage.

Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum, être reconnu apte médicalement au travail en hauteur, sans restriction de port de charges.

Avoir une compréhension orale et écrite du français, mathématiques élémentaires (4 opérations de base) et lecture courante de plans.

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de monter, démonter et réceptionner un échafaudage fixe

Objectifs pédagogiques

- ✓ Répondre à la recommandation R408, c'est-à-dire sensibiliser les personnes aux risques suivants :
 - les chutes de hauteur,
 - la manutention,
 - l'effondrement partiel ou total de l'échafaudage,
 - le renversement de l'échafaudage.

Programme

- ✓ **L'analyse des risques**
 - Les statistiques concernant les chutes de hauteur
 - Les différents risques liés à l'utilisation d'échafaudage
- ✓ **La législation concernant les échafaudages**
- ✓ **Structure d'un échafaudage**
 - Les différentes familles d'échafaudages
 - Les éléments constitutifs
 - Les différents types
 - Terminologie –comparaison
- ✓ **Règles d'utilisation**
 - Stabilité des échafaudages fixes / roulants
 - Rigidité
 - Résistance
 - Les accès
- ✓ **La sécurité**
 - Les équipements de protection individuelle
 - Les surcharges
 - La signalisation
 - Les conditions météorologiques
 - La conduite à tenir en cas d'accident

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours
chez le Client
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 personnes
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Apports théoriques
Mise en situation des stagiaires,
Exercices pratiques :
Réception et conformité,
Montage en sécurité,
Déplacements verticaux et horizontaux,
Démontage d'un échafaudage en sécurité.
Bilan et évaluation individualisée.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Evaluation théorique par quizz et pratique
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Livret sur la prévention des risques du travail en hauteur
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Techniciens, chefs de chantier, cadres ou toute personne ayant à prévoir, commander, vérifier, réceptionner, utiliser, monter et démonter un échafaudage roulant.
Personnel d'exécution ayant à utiliser des échafaudages roulants.

Prérequis

Etre âgé de 18 ans minimum, être reconnu apte médicalement au travail en hauteur, sans restriction de port de charges.

Avoir une compréhension orale et écrite du français, mathématiques élémentaires (4 opérations de base) et lecture courante de plans.

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de monter, réceptionner, vérifier et démonter des échafaudages en toute sécurité

Objectifs pédagogiques

- ✓ Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour le montage, la réception et la vérification, le démontage des échafaudages roulants en toute sécurité,
- ✓ Acquérir les connaissances de base permettant d'apprécier et de vérifier la conformité d'un échafaudage (Recommandation R408).

Programme

✓ Obligations et responsabilités de chacun

Constructeurs, utilisateurs, donneurs d'ordres...

Pourquoi un contrôle ou une réception ?

Documents et affichages matérialisant la conformité et la réception.

✓ La législation des échafaudages roulants

Textes réglementaires européens et nationaux,

Les échafaudages roulants (normes).

✓ Les différents types de matériels pouvant être utilisés

Les différentes familles d'échafaudages,

Les différents types,

Terminologie – comparaison

✓ Le contrôle ou la réception

Les principales règles de construction d'un échafaudage,

Identification des points permettant de s'assurer de la conformité et de la sécurité des échafaudages,

Les règles techniques s'y rapportant.

✓ La conformité de l'échafaudage

remplacement des pièces endommagés ou démontées,

l'enlèvement des gravats et des décombres,

l'absence de glissement de colliers,

l'état d'accrochement des filets ou des bâches,

la présence des panneaux indiquant les charges admissibles.

la conformité du stockage des matériaux avec les charges admissibles des planchers et de l'ossature.

Encadrement pédagogique

Formateur expérimenté. Responsable formation

Programme de formation: Manipulation des extincteurs

SECU111

- Durée / Lieu :**
½ journée
INTRA
- Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Exposés théoriques,
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Mises en situation lors de cas concrets.
Supports audiovisuels
Débat
Mise en situation
Fourniture et manipulation d'extincteurs
- Modalité d'évaluation :**
Evaluation sur les exercices pratiques
- Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation « Classe Manager, J2C services » délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- Support remis aux stagiaires :**
aucun
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Tout personnel, notamment les membres des équipes d'intervention.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'utiliser les différents extincteurs présent dans l'entreprise

Objectifs pédagogiques

- ✓ Connaître les principes de base du feu et de l'extinction.
- ✓ Maîtriser le fonctionnement de certains extincteurs,
- ✓ Acquérir une bonne gestuelle face au feu.

Programme

- ✓ **Exposé théorique**
 - Les éléments du triangle du feu,
 - Les classes de feux (solides, liquides, gaz...),
 - Les agents extincteurs,
 - Les modes et procédés d'extinction.
- ✓ **Travaux pratiques**
 - Présentation des différents types d'extincteurs,
 - Les différents modes de fonctionnement,
 - Manipulations sur « générateur de fumée » ou « générateur de flammes écologiques »
 - Lecture des plans et consignes en place,
 - Contrôle des connaissances par comportement,
 - Evaluation et bilan,
 - Synthèse,
 - Signature du registre de sécurité.

Encadrement pédagogique

Instructeur incendie, préventionniste.

Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: Formation à l'évacuation

SECU112

- Durée / Lieu :**
½ journée
INTRA
- Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Exposés théoriques,
Méthodologie participative,
Exercices pratiques, Mises en situation lors de cas concrets.
Supports audiovisuels
Débat
Mise en situation
Fourniture et manipulation d'extincteurs
- Modalité d'évaluation :**
Evaluation continue pendant la formation avec les exercices pratiques
- Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation « Classe Manager, J2C services » délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- Support remis aux stagiaires :**
Aucun
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Toute personne volontaire ou désignée pour encadrer l'évacuation des locaux en cas d'incendie ou d'incident.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Mettre en œuvre une évacuation générale
- ✓ Déterminer les rôles de chacun

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Connaître les principes de base de l'évacuation de l'établissement lors d'un sinistre important.

Programme

- ✓ **Exposé théorique**
 - Les circonstances d'une évacuation
 - La conduite à tenir lors d'une évacuation
 - Le plan de sécurité interne
 - Le rôle du serre-file
 - Le rôle du guide file
- ✓ **Travaux pratiques**
 - Présentation des différents moyens d'évacuation lors de la visite du site
 - Reconnaissance du signal d'alerte
 - Lecture des plans et consignes en place
 - Mise en situation lors d'une simulation et contrôle des connaissances par comportement.
 - Evaluation et bilan
 - Synthèse
 - Signature du registre de sécurité

Encadrement pédagogique

Instructeur incendie, préventionniste.
Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: Equipier de Première Intervention

SECU113

❑ **Durée / Lieu :**
1 jour
INTRA

❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants

❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Exposés théoriques,
Méthodologie participative,
Exercices pratiques,
Mises en situation lors de cas concrets.
Supports audiovisuels
Débat
Mise en situation
Fourniture et manipulation d'extincteurs

❑ **Modalité d'évaluation :**
Exercices pratiques

❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation « Classe Manager, J2C services » délivrée aux participants à l'issue de la formation.

❑ **Support remis aux stagiaires :**
Pas de support particulier

❑ **Dates :**
A définir

❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Tout personnel, notamment les membres des équipes d'intervention.

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capable de :

- ✓ Connaître le fonctionnement et la mise en action d'un R.I.A. (Robinet d'Incendie Armé).
- ✓ Acquérir une bonne gestuelle face à un feu,
- ✓ Etre sensibilisé à la prévention des risques liés à l'entreprise,
- ✓ Connaître les circonstances d'une évacuation de son établissement,
- ✓ Connaître le signal d'alerte,
- ✓ Savoir adopter les gestes et postures correctes au cours d'une évacuation d'une victime.
- ✓ Savoir réaliser une alerte efficace auprès des services de secours.

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Manipuler les extincteurs
- ✓ Donner l'alerte
- ✓ Avoir le bon comportement en cas d'évacuation.

Programme

- ✓ **Exposé théorique**
 - Les éléments du triangle du feu,
 - Les classes de feu (solides, liquides, gaz...),
 - Les agents extincteurs,
 - Les modes et procédés d'extinction.
 - Les moyens de lutte contre l'incendie présents au sein de l'établissement,
 - Les circonstances d'une évacuation de l'établissement,
 - Le signal d'alerte,
 - Les moyens d'évacuation présents au sein de l'établissement,
 - Les consignes générales et particulières,
 - Le plan d'évacuation,
 - Le message d'alerte,
 - Les gestes de premiers secours,
 - L'accueil des secours.
- ✓ **Mises en situation**
 - Reconnaissance du signal d'alerte
 - Lecture des plans et consignes en place
 - Mises en situation et contrôle des connaissances par comportement
 - Les différents modes de fonctionnement des extincteurs
 - Manipulations des extincteurs
 - Evaluation et bilan
 - Synthèse
 - Signature du registre de sécurité

Encadrement pédagogique

Instructeur incendie, préventionniste. Responsable formation

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours - 14 heures
INTER- INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Apports théoriques et pratiques
Documentation
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Quizz en fin de formation
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
L'employeur peut délivrer un titre d'habilitation sur l'avis préparatoire à l'habilitation transmis par J2C services.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Manuel de travail en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

- ✓ Tout salarié de l'entreprise intervenant pour effectuer de petites opérations électriques sans bénéficier de qualification particulière.
- ✓ Tout personnel non-électricien

Prérequis

Aucun

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Connaître les risques électriques.
- ✓ Apprendre les installations électriques de leur site.
- ✓ Savoir rentrer dans un local électrique en toute sécurité et appliquer les règles de précaution pour réarmer un disjoncteur.
- ✓ Etre capable d'exécuter en toute sécurité les opérations non électriques dans un environnement électrique.

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Identifier les notions de base d'électricité
- ✓ Maîtriser les règles élémentaires de sécurité et de protection pour mener des petites interventions électriques prédéterminées
- ✓ Se préparer à l'évaluation aboutissant à la délivrance du titre obligatoire d'habilitation

Programme

- ✓ **Les notions élémentaires d'électricité**
- ✓ **Les dangers de l'électricité**

La réglementation en vigueur

- La réglementation de base liée à la sécurité électrique
- Les obligations de l'employeur et des salariés
- Les responsabilités engagées
- Les titres et symboles d'habilitations
- Les normes réglementaires (publication NF C 18-510)

- ✓ **Les mesures de prévention pour travailler en sécurité**

L'utilisation des matériels et les opérations sur installations

Encadrement pédagogique

Formateur Habilitations électriques certifié. Responsable formation

Toute entreprise est soumise à une réglementation importante en matière de sécurité.

Les appareillages électriques sont des facteurs importants de risque et la formation du personnel permet de réduire ces risques et répondre à la réglementation

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours - 14 heures
INTER- INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Apports théoriques et pratiques
Simulation pratique sur armoire pédagogique
Documentation
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Quizz en fin de formation
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
L'employeur peut délivrer un titre d'habilitation sur l'avis préparatoire à l'habilitation transmis par J2C services.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Manuel de travail en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

- ✓ Personnel qui peut effectuer toute Opération d'Ordre Electrique simple, à savoir toute Opération exécutée exclusivement hors tension 1 strictement limité au :
 - Remplacement à l'identique d'un fusible BT
 - Remplacement à l'identique d'une lampe, d'un accessoire d'appareil d'éclairage, d'une prise de courant et d'interrupteur
 - Raccordement d'un élément MATERIEL électrique à un circuit en attente, par exemple, le raccordement d'un circulateur de chauffage...
 - Réarmement d'un dispositif de protection sur une installation

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ effectuer en sécurité des travaux non électriques au voisinage des installations électriques sous tension.
- ✓ Savoir réaliser des réarmements de protection dans les locaux de service électrique
- ✓ D'accomplir des interventions de remplacement et de raccordement sur des installations et des équipements électriques en BT

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ connaître le contexte réglementaire et technique du risque électrique
- ✓ Se préparer à l'évaluation aboutissant à la délivrance du titre obligatoire d'habilitation

Prérequis

- ✓ **Première partie**
Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les INSTRUCTIONS DE SECURITE.
- ✓ **Deuxième partie**
Avoir suivi le module Tronc commun N°1 ou Tronc commun N°2.
Avoir une connaissance des règles élémentaires de l'électricité et connaître les techniques de remplacement et raccordement sur les Installations et Matériels sur lesquels il doit intervenir.

Programme

- ✓ **Première partie**
 - Grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.
 - Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).
 - Domaines de Tension.
 - Zones d'Environnement et leurs limites.
 - Principe d'une Habilitation.
 - Définition des symboles d'Habilitation.
 - Prescriptions associées aux zones de travail.

Programme de formation: Habilitation électrique BS

Programme – suite

- Durée / Lieu :**
2 jours - 14 heures
INTER- INTRA
- Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Apports théoriques et pratiques
Simulation pratique sur armoire pédagogique
Documentation
- Modalité d'évaluation :**
Quizz en fin de formation
- Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
L'employeur peut délivrer un titre d'habilitation sur l'avis préparatoire à l'habilitation transmis par J2C services.
- Support remis aux stagiaires :**
Manuel de travail en sécurité
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme (suite)

- Equipements de Protection Collective (barrière, écran, banderole, etc.).
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel.
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un Environnement Electrique.
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.
- ✓ **Deuxième partie**
 - Limites de l'Habilitation BS (Autorisation et interdits, etc.).
 - Informations à échanger ou transmettre au Chargé d'Exploitation Electrique.
 - Fonctions des Matériels électriques des Domaines de Tension BT et TBT.
 - Moyens de Protection Individuelle et leurs limites d'utilisation.
 - Identification, vérification et utilisation des EPI appropriés.
 - Description des séquences de la mise en sécurité d'un circuit.
 - Mesures de prévention à observer lors d'une Intervention BT.
 - Documents applicables dans le cadre des Interventions BT Elémentaires
 - Procédure de remplacement
 - Procédure de raccordement.
 - Analyse des risques préalablement à chaque situation de travail.
 - Analyse des risques pour une situation donnée et correspondant à l'Habilitation visée.

Encadrement pédagogique

Formateur Habilitations électriques certifié
Responsable Formation

Programme de formation: **Habilitation électrique** **B2V, B1, BC, BR, HC**

SECU108

- ❑ **Durée / Lieu :**
3 jours - 21 heures
INTER- INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Apports théoriques et pratiques
Documentation
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Quiz en fin de formation
- ❑ **Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
L'employeur peut délivrer un titre d'habilitation sur l'avis préparatoire à l'habilitation transmis par J2C services.
- ❑ **Support remis aux stagiaires :**
Manuel de travail en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

- ✓ Personnel électricien amené à faire le dépannage et l'entretien d'installations électriques.
- ✓ Electricien en équipement industriel capable de concevoir et réaliser des installations électriques industrielles.
- ✓ Personnel autonome sur chantiers.

Prérequis

- ✓ Posséder des compétences techniques en électricité est obligatoire pour suivre cette formation
- ✓ Maîtrise orale et écrite de la langue française
- ✓ Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (tenue de travail, chaussures de sécurité, écran facial, gants isolants...) pour effectuer les travaux pratiques de la formation

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- ✓ Etre capable d'exécuter en sécurité des opérations sur des installations ou des équipements électriques.
- ✓ Connaître les dangers encourus lors de travaux électriques
- ✓ Respecter la législation en vigueur relative à la sécurité des personnes.

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Effectuer des de travaux d'ordre électrique en toute sécurité

Programme

- ✓ **Rappel**
 - Notions de résistance électrique
 - Définition de la tension, de l'intensité d'un courant électrique, de la puissance
 - Fréquence- Période -Valeur maximum
 - Valeur efficace – la loi d'Ohm et la loi de Joule avec le courant alternatif
 - Définition des courants monophasés triphasés
 - Définition et rôle de neutre
 - Déphasage – Facteurs de puissance
 - Puissance – Les transformateurs monophasés et triphasés
- ✓ **Les installations électriques**
 - Les conducteurs – Nature des isolants et des conducteurs
 - Phase – Neutre – Symboles et schémas
 - Les dispositifs de protection et de commande
 - La terre de protection- fusible – disjoncteur thermique- disjoncteur magnétique – disjoncteur différentiel – sélectionneurs – contacteurs – relais auxiliaires, instantanés ou temporisés – relais thermiques

Programme de formation: **Habilitation électrique** **B2V, B1, BC, BR, HC** Programme – suite

SECU108

- Durée / Lieu :**
3 jours - 21 heures
INTER- INTRA
- Nombre de participants :**
De 4 à 10 participants
- Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéoprojecteur
Apports théoriques et pratiques
Documentation
- Modalité d'évaluation :**
Quiz en fin de formation
- Validation de la formation :**
Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
L'employeur peut délivrer un titre d'habilitation sur l'avis préparatoire à l'habilitation transmis par J2C services.
- Support remis aux stagiaires :**
Manuel de travail en sécurité
- Dates :**
A définir
- Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

✓ **Habilitation-définition**

- Décret 2010-1118 du 22 décembre 2010 – Norme NF C 18 510
- Généralités sur les différentes habilitations de l'industrie électrique NF C 18 510
- Etude des principaux articles
- Etablissement d'un tableau d'habilitation
- Les dangers de l'électricité- Electrification- Electrocutation- Electropathologie- Accidents typiques- Comment les éviter- Comment se protéger- Matériel de protection et leur utilisation- Mise à terre- Principe et réalisation

✓ **Protection**

- Régimes des neutres : neutre isolé, neutre à la terre, neutre impédant
- Protection différentielle
- Principe d'application
- Zones d'intervention autorisées

Encadrement pédagogique

Formateur Habilitations électriques certifié
Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: CACES R389 – cat 3

SECU104

Durée / Lieu :

3 jours
INTRA

Nombre de participants :

De 4 à 6 participants

Moyens techniques et pédagogiques :

Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.

Modalité d'évaluation :

Examen CACES

Validation de la formation :

Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.

Support remis au stagiaires :

Manuel pour la conduite en sécurité

Dates :

A définir

Coût pédagogiques :

Merci de nous consulter

Public concerné

Toute personne amenée à conduire un chariot élévateur, âgée de plus de 18 ans, possédant ou pas une autorisation de conduite.

Prérequis

- ✓ Posséder les aptitudes médicales requises (visuelles, auditives et psycho-techniques)
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Possession du permis B souhaitée

Objectifs de formation

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- ✓ appliquer les consignes de sécurité
- ✓ manipuler un chariot élévateur industriel en sécurité pour le matériel et le personnel
- ✓ effectuer une maintenance préventive

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Respecter :
 - La lettre ministérielle du 19/10/89,
 - Le décret du 2 décembre 1998,
 - La recommandation 389 de la CNAM et son application par la CARSAT du 1er janvier 2001.

Programme

Partie théorique

La réglementation et la profession

- La réglementation en vigueur.
- Les conditions à remplir pour exercer la profession de cariste.
- La responsabilité pénale des opérateurs.
- Les responsabilités et qualités du cariste.

Technologie du chariot élévateur

- Classification des chariots.
- Présentation des différents types de chariots et accessoires.
- Description du chariot élévateur.
- Identification et rôle de chaque organe.
- Dispositifs de sécurité.
- Le centre de gravité – Notions d'équilibre.
- Les types de palettes.
- La maintenance – Consignes d'entretien.



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- ❑ **Durée / Lieu :**
3 jours
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 6 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Methodologie active, exposé
Exercices Pratiques.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Examen CACES
- ❑ **Validation de la formation :**
Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis au stagiaires :**
Manuel pour la conduite en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Sécurité

- La sécurité dans l'entreprise.
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie.
- Manutention et stockage des produits dangereux.
- Identification des pictogrammes.
- Règles particulières applicables à la conduite des chariots.
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz/remplissage de réservoir en carburant.

Partie pratique et test

Utilisation des chariots élévateurs (gaz et diesel)

- Les vérifications journalières.
- La circulation à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments (Evolution en espace libre, à vide et à charge, sur différents types de sol, conduite en espaces limités à vide et à charge)
- Le stockage et le déstockage.
- Le gerbage.
- Le chargement et le déchargement.
- Les manipulations spéciales.

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

- Examen théorique.
- Examen pratique sur la conduite en sécurité de l'engin.

Encadrement pédagogique

- ✓ Formateurs qualifiés.
- ✓ Testeurs reconnus aptes à la fonction par un organisme certificateur de qualification.
- ✓ Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

- ❑ **Durée / Lieu :**
2 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et test)
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 6 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Examen CACES
- ❑ **Validation de la formation :**
Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis au stagiaires :**
Manuel pour la conduite en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Public concerné

Toute personne amenée à conduire un chariot élévateur, âgée de plus de 18 ans, possédant ou pas une autorisation de conduite.

Prérequis

- ✓ Posséder les aptitudes médicales requises (visuelles, auditives et psycho-techniques)
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Possession du permis B souhaitée

Objectifs de formation

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- ✓ appliquer les consignes de sécurité
- ✓ manipuler un chariot élévateur industriel en sécurité pour le matériel et le personnel
- ✓ effectuer une maintenance préventive

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Respecter :
 - La lettre ministérielle du 19/10/89,
 - Le décret du 2 décembre 1998,
 - La recommandation 389 de la CNAM et son application par la CARSAT du 1er janvier 2001.

Programme

Partie théorique

La réglementation et la profession

- La réglementation en vigueur.
- Les conditions à remplir pour exercer la profession de cariste.
- La responsabilité pénale des opérateurs.
- Les responsabilités et qualités du cariste.

Technologie du chariot élévateur

- Classification des chariots.
- Présentation des différents types de chariots et accessoires.
- Description du chariot élévateur.
- Identification et rôle de chaque organe.
- Dispositifs de sécurité.
- Le centre de gravité – Notions d'équilibre.
- Les types de palettes.
- La maintenance – Consignes d'entretien.



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: **Recyclage CACES R389 – cat 3**

Programme – suite

SECU105

Durée / Lieu :

2 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et test)
INTRA

Nombre de participants :

De 4 à 6 participants

Moyens techniques et pédagogiques :

Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.

Modalité d'évaluation :

Examen CACES

Validation de la formation :

Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.

Support remis au stagiaires :

Manuel pour la conduite en sécurité

Dates :

A définir

Coût pédagogiques :

Merci de nous consulter

Sécurité

- La sécurité dans l'entreprise.
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie.
- Manutention et stockage des produits dangereux.
- Identification des pictogrammes.
- Règles particulières applicables à la conduite des chariots.
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz/remplissage de réservoir en carburant.

Partie pratique et test

Utilisation des chariots élévateurs (gaz et diesel)

- Les vérifications journalières.
- La circulation à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments (Evolution en espace libre, à vide et à charge, sur différents types de sol, conduite en espaces limités à vide et à charge)
- Le stockage et le déstockage.
- Le gerbage.
- Le chargement et le déchargement.
- Les manipulations spéciales.

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

- Examen théorique.
- Examen pratique sur la conduite en sécurité de l'engin.

Encadrement pédagogique

- ✓ Formateurs qualifiés.
- ✓ Testeurs reconnus aptes à la fonction par un organisme certificateur de qualification.
- ✓ Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

❑ Durée / Lieu :

3 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et 1 jour test) – 21 heures
INTRA

❑ Nombre de participants :

De 4 à 6 participants

❑ Moyens techniques et pédagogiques :

Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.

❑ Modalité d'évaluation :

Examen CACES

❑ Validation de la formation :

Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.

❑ Support remis au stagiaires :

Manuel pour la conduite en sécurité

❑ Dates :

A définir

❑ Coût pédagogiques :

Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Toute personne débutante ou expérimentée.
Conducteur permanent ou occasionnel.

Prérequis

- ✓ Posséder les aptitudes médicales requises (visuelles, auditives et psycho-techniques)
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Possession du permis B souhaitée

Objectifs de formation

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- ✓ Utiliser et entretenir les plates-formes élévatrices mobiles de personnes dans le respect des consignes de sécurité
- ✓ Présenter l'examen du C.A.C.E.S. (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité).

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Connaître les règles d'utilisation des nacelles
- ✓ Savoir réaliser les manœuvres liées à l'utilisation des nacelles
- ✓ Repérer les condition de travail qui présentent un danger
- ✓ Connaître la législation en vigueur en matière de sécurité,
- ✓ Appliquer la réglementation

Programme

Partie théorique

Les responsabilités du conducteur de nacelle – L 203-31/12/91

Les différentes nacelles utilisées dans l'entreprise :

- Leur classification.
- Leurs principaux organes.
- Les sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Les vérifications obligatoires à faire avant, pendant et après l'utilisation.
- L'équilibre de la nacelle courbe de charge-les conditions atmosphériques.

Les règles et les consignes :

- De circulation dans l'entreprise (à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments) sur les chantiers et la voie publique,
- De stabilisation,
- De levage à différentes hauteurs de descente,
- De sécurité,

- ❑ **Durée / Lieu :**
3 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et 1 jour test) – 21 heures
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 6 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Methodologie active, exposé
Exercices Pratiques.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Examen CACES
- ❑ **Validation de la formation :**
Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis au stagiaires :**
Manuel pour la conduite en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

Partie pratique

- La vérification de la nacelle
- La prise de poste
- Reconnaissance du parcours-sol, encombrement, danger aérien-vent
- Des évolutions en marche avant et arrière, stabilisation, montée, descente
- La fin de poste.

Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

Encadrement pédagogique

- ✓ Formateurs qualifiés.
- ✓ Testeurs reconnus aptes à la fonction par un organisme certificateur de qualification.
- ✓ Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Programme de formation: CACES R372 M – Engins de chantier

SECU107

- ❑ **Durée / Lieu :**
3 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et 1 jour test) – 21 heures
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 6 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Examen CACES
- ❑ **Validation de la formation :**
Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis au stagiaires :**
Manuel pour la conduite en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Public concerné

Toutes personnes novices ou expérimentées amenées à conduire ou à surveiller un engin de chantier

Prérequis

- ✓ Posséder les aptitudes médicales requises (visuelles, auditives et psycho-techniques)
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Possession du permis B souhaitée

Objectifs de formation

A l'issue de la formation les stagiaires seront capable de :

- ✓ Conduire en sécurité les engins de chantier
- ✓ Présenter l'examen du C.A.C.E.S. (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité).

Objectifs pédagogiques

Au cours de la formation, les stagiaires apprendront à :

- ✓ Connaître les règles d'utilisation des engins de chantier
- ✓ Savoir réaliser les manœuvres liées à l'utilisation des engins de chantier
- ✓ Repérer les condition de travail qui présentent un danger
- ✓ Connaître la législation en vigueur en matière de sécurité,
- ✓ Appliquer la réglementation R372 modifiée de la CARSAT (entrée en vigueur le 1er janvier 2000)

Programme

- ✓ **Le code de la route**
 - Identification de la signalisation : rappels
 - Connaissance des règles fondamentales liées aux manœuvres particulières
 - Véhicules : équipements réglementaires et règles particulières de circulation
- ✓ **Devoirs et responsabilités des conducteurs d'engins**
 - Risques spécifiques liés aux travaux de tranchée (brochure OPPBTP)
 - Responsabilités et pénalités encourues (en cas d'accident du travail)
- ✓ **Technologie et connaissance de l'engin**
 - Différents organes
 - Préparation à la mise en route
 - Précaution lors de l'arrêt
- ✓ **Risques inhérents au fonctionnement de l'engin**
 - Risques mécaniques
 - Risques électriques
 - Risques chimiques liés aux produits
 - Risques physiques
 - Risque incendie explosion
 - Risques spécifiques lors de l'opération de levage, d'élingage
 - Elévation de personnes : réglementation
 - Chargement, déchargement, transport

- ❑ **Durée / Lieu :**
3 jours (1 jour théorie, 1 jour pratique et 1 jour test) – 21 heures
INTRA
- ❑ **Nombre de participants :**
De 4 à 6 participants
- ❑ **Moyens techniques et pédagogiques :**
Salle équipée d'un vidéo projecteur
Méthodologie active, exposé
Exercices Pratiques.
- ❑ **Modalité d'évaluation :**
Examen CACES
- ❑ **Validation de la formation :**
Après examen, attestation de formation au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité.

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.
- ❑ **Support remis au stagiaires :**
Manuel pour la conduite en sécurité
- ❑ **Dates :**
A définir
- ❑ **Coût pédagogiques :**
Merci de nous consulter

✓ Règles de conduite

- Règles générales de sécurité :
 - Pour le conducteur lui-même et pour les tiers
 - La gestuelle de commandement de manœuvre
- Règles particulières de sécurité liées à chaque catégorie d'engins
- Capacité à répondre à toutes les questions essentielles mentionnées dans les fascicules INRS concernant l'utilisation en sécurité de la catégorie d'engins concerné par l'autorisation de conduite (et à les mettre en pratique)

✓ Contrôle des connaissances théoriques et pratiques

- Examen théorique.
- Examen pratique sur la conduite en sécurité de l'engin.

Encadrement pédagogique

- ✓ Formateurs qualifiés.
- ✓ Testeurs reconnus aptes à la fonction par un organisme certificateur de qualification.
- ✓ Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting

Durée / Lieu :

1 jour
INTRA

Nombre de participants :

De 4 à 6 participants

Moyens techniques et pédagogiques :

Méthodologie active, exposé
Exercices
Pratiques.

Modalité d'évaluation :

Evaluation théorique par quizz et pratique

Validation de la formation :

Attestation de fin de formation J2C services délivrée aux participants à l'issue de la formation.

Support remis aux stagiaires :

Livret sur la prévention des risques du travail en hauteur

Dates :

A définir

Coût pédagogiques :

Merci de nous consulter

Public concerné

Personnes appelées à conduire les ponts roulants de façon occasionnelle, ou permanente.

Prérequis

- ✓ Posséder les aptitudes médicales requises (visuelles, auditives et psycho-techniques)
- ✓ Être âgé de plus de 18 ans
- ✓ Possession du permis B souhaitée

Objectifs de formation et pédagogiques

- ✓ Etre capable de conduire un pont roulant au sol en assurant la sécurité des personnes et du matériel,
- ✓ Respecter l'article 32 du décret du 23/08/47 et du C.T.N.I.M du 20/06/73,
- ✓ Obtenir une autorisation de conduite.

Programme

Responsabilité du pontier au sol

- ✓ Moyens de protection

Technologie des ponts

- ✓ Les différents types,
- ✓ Description.

Les gestes de commandements

Les signaux sonores

Elingage

- ✓ Consignes d'emploi et de sécurité
- ✓ Principales élingues : description, utilisation
- ✓ Règles d'elingage

Exercices pratiques et consignes de sécurité

- ✓ Prise de poste
- ✓ Levage-Contrôle du pianotage
- ✓ Contrôle du ballant
- ✓ Pause
- ✓ Opérations de fin de poste : le pont-la boîte de commande

Conduite à tenir

- ✓ En cas de panne de courant
- ✓ En cas d'incendie
- ✓ En cas de mauvais fonctionnement

Encadrement pédagogique

Formateurs qualifiés. Responsable formation



49 ter Rue Larrey
65000 TARBES
Tel : 05 62 37 05 36
Fax : 05 62 37 21 95
contact@classemanager.consulting